

# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

## Скандинавская ходьба

Обучение в школе Международного содружества SCANDI NOSTRA TEAM.

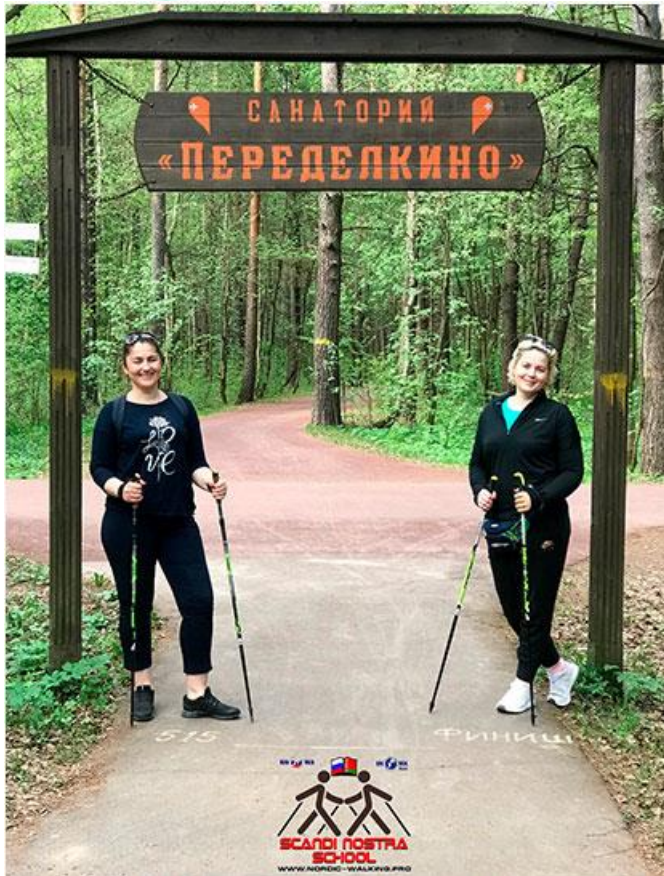
Инструктора имеют сертификаты Международной Федерации Скандинавской ходьбы (INWA) и Русской Национальной Ассоциации скандинавской ходьбы (RNWA).

## Прокат спортивного инвентаря

Велосипеды, детские велоприцепы, палки для скандинавской ходьбы – в летнее время;

Лыжи, коньки, ледянки – в зимнее время.

- баскетбольная и волейбольная площадки,
- квесты для детей, спортивные игры,
- дорожки для бега;
- дартс;
- мангальные площадки.



# Лечебные программы

## Общая кардиология

Профилактика и лечение хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, сахарного диабета, болезней периферических сосудов, ожирения.

## Восстановление после инфаркта и операции на сердце Восстановление после инсульта

Реабилитация после стационара,  
круглосуточное наблюдение медицинского персонала.

## Программа выходного дня

Выходные за городом, совмещенные с посещением кардиолога  
и оздоровительными процедурами.

## Оздоровление

Отдых недалеко от города в окружении многовековых деревьев, возраст которых порой превышает 300 лет.



# Досуг и развлечения Организация мероприятий



# Бассейн, сауны, тренажерный зал



В стоимость путевки включено посещение подогреваемого бассейна 15м x 9м с видом на лес, классическая сауна, инфракрасная сауна, тренажерный зал.



# Размещение



148 номеров, 250 гостей

Стандарт Одноместный – 46 номеров

Стандарт Двухместный – 87 номеров

Стандарт Двухместный Двухкомнатный – 2 номера

Студия – 5 номеров

Улучшенный двухкомнатный – 7 номеров

Улучшенный трехкомнатный – 1 номер

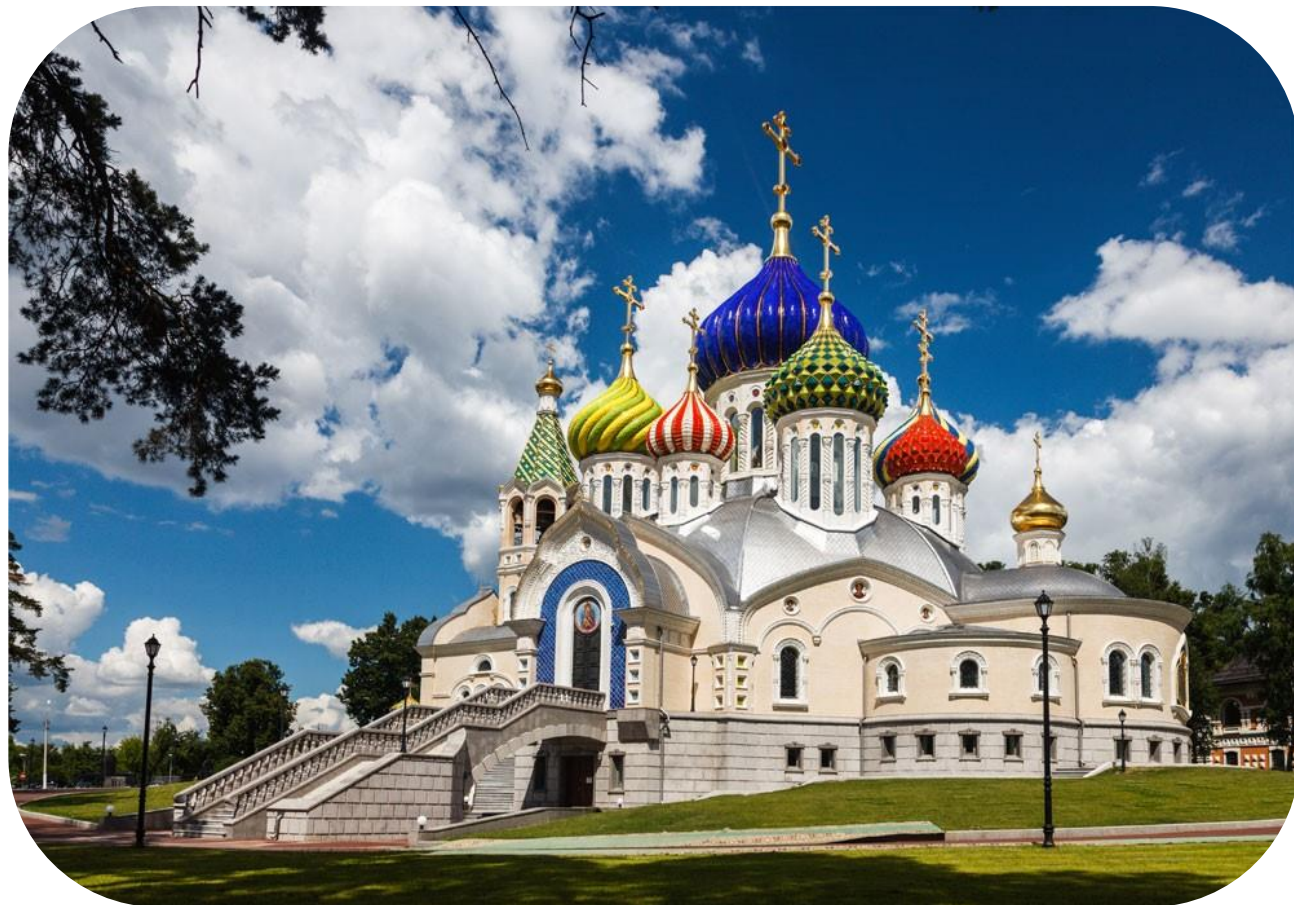


# Поселок писателей Переделкино

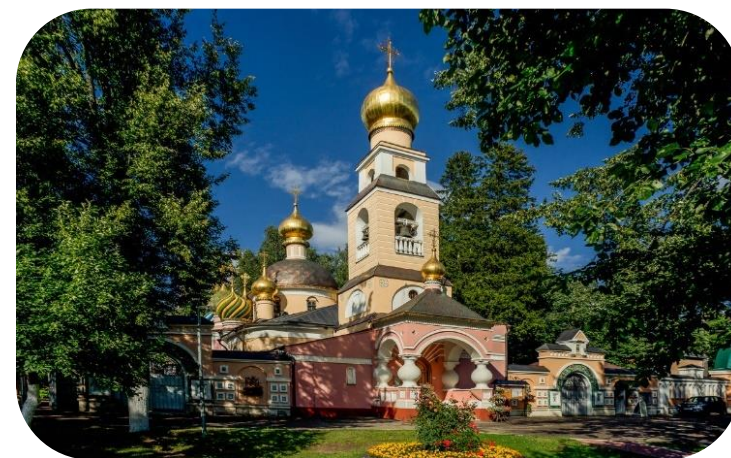
Экскурсии в Дом-музей К.И. Чуковского, Б.Л. Пастернака, Б. Окуджавы, З. Церетели и Музей-галерею Е. Евтушенко.



# Подворье Патриарха Московского и Всея Руси



Соборный храм благоверного князя Игоря Черниговского





# Мещерский парк

В 300 метрах от санатория находится Мещерский парк, который славится развитой инфраструктурой для спорта и отдыха.



# Контактная информация

## КСЦ «Перedelкино»

ПРИЕЗЖАЙТЕ:

119619, Москва, Ново-Перedelкино, ул. 6-я Лазенки, д. 2, стр.2

ЗВОНИТЕ:

РУКОВОДИТЕЛЬ ПО РАЗВИТИЮ  
БАТОВА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА

+7 (916) 068-05-37  
+7 (495) 105-97-94

ПИШИТЕ:

[y.batova@peredelkinokardio.ru](mailto:y.batova@peredelkinokardio.ru)

